

LIVRE DE RECETTES → INSTRUCTIONS (ANNEXE 4)



Cette année, dans le cadre de Youth at the Top 2021, nous vous proposons de concevoir tous ensemble un livre de recettes international des spécialités culinaires des Alpes et des Carpathes ! Pour se faire, chaque organisateur est invité à choisir une recette locale de sa préférence et à la faire illustrer par les jeunes lors de leur sortie en montagne. Après l'événement, ALPARC se chargera de rassembler les réalisations des différents groupes et de mettre en page le livre de recette. Une fois finalisé, ce dernier sera bien entendu partagé avec tous les participants. Pour permettre une réalisation fluide de ce projet original, merci de lire attentivement les instructions ci-dessous.

SUITE À L'ÉVÉNEMENT, IL EST DEMANDÉ À CHAQUE ORGANISATEUR DE FOURNIR, AVANT LE 8 AOÛT :

- La recette choisie dactylographiée, en remplissant le tableau excel ci-joint.
- Les dessins des différents éléments de la recette illustrés par les jeunes, scannés en bonne qualité (JPG 300dpi couleurs) - 1 dessin/page (cf. gabarit en P.2)



AFIN DE POUVOIR METTRE EN PAGE LA RECETTE, VOUS DEVEZ AU MINIMUM FOURNIR LES DESSINS SUIVANTS :

- Un dessin de chaque ingrédient (1 dessin numéroté par A4)

MAIS VOUS POUVEZ AUSSI PROPOSER AUX JEUNES D'ILLUSTRER :

- Les ustensiles nécessaires. Ex : fouet, fourchette, casseroles, four...
- Les étapes de fabrication. Ex : malaxer, cuir, mélanger, laisser reposer
- Toutes autres informations utiles. Ex : le temps de cuisson peut être illustré par une montre/un sablier/une horloge
- Le plat final



Chaque dessin doit être numéroté et illustrer un seul élément (un ingrédient, un ustensile, une action...). Pour garantir la bonne qualité des scans, merci d'utiliser des feuilles blanches format A4 et d'utiliser tout l'espace (pas de dessins trop petits). Un gabarit à imprimer est proposé en page 2 de ce document. Si vous avez plusieurs dessins pour le même élément, merci d'indiquer tous les numéros correspondants dans le tableau Excel. Nous utiliserons le plus adapté, en prenant garde à inclure des dessins d'un maximum de jeunes différents.

Afin de faciliter le travail de conception du livre de recette, merci de ne rien écrire sur les dessins. L'ensemble du texte de la recette (quantité, instructions...) sera ajouté par lors de l'élaboration du livre par ALPARC.

TECHNIQUES: Les techniques à utiliser sont libres. Dessin, peinture, pochoir, collages... soyez imaginatifs !

PETIT CONSEIL : Pour aider les jeunes dans leurs illustrations, vous pouvez apporter des photos/dessins des éléments qu'ils vont devoir illustrer. Cela aide toujours d'avoir un modèle 😊

Merci à tous pour votre participation et le respect de ces consignes qui permettra de créer un document unique qui constituera un souvenir précieux pour les jeunes !

ALLER PLUS LOIN : Chez ALPARC on aime la créativité ! Vous voulez ajouter une version chantée/filmée/mimée/... de votre recette ? Eh bien pourquoi pas ! N'hésitez pas à nous faire parvenir tous les médias réalisées autour de cette recette, et nous les intégrerons autant que possible dans le livret. Par exemple à l'aide de QR Code. N'hésitez pas à être originaux ! Cependant, nous demandons à chaque groupe de fournir au minimum les éléments listés ci-dessus.

EN BREF

FOURNIR

- Fichier YAT2021_recipe.xls
- Scans HD – JPG 300 dpi couleurs

DESSINS

- Feuilles blanches A4 (cf template p.2)
- Au moins 1 dessin de chaque ingrédient
- 1 seul dessin par A4
- Ne rien écrire sur les dessins
- Dessins numérotés
(à utiliser comme référence dans le .xls)
- Techniques libres

CONTACT →

ALPARC - Le Réseau Alpin des Espaces Protégés

Laurence PEYRE (cheffe de projet)

laurence.peyre@alparc.org

+33 (0)4 79 26 55 00



with the financial support of



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz
und nukleare Sicherheit



Gouvernement Princier
PRINCIPAUTÉ DE MONACO



PRÉNOM

**QUE DOIS-JE
DESSINER ?**

**N° DU
DESSIN**

(à remplir par
l'organisateur)