

# Projet Alparc - Jeunes au sommet 12 juillet 2016



**Public :** Centre de loisirs du territoire Sisteronais-Buëch, jeunes de 8 - 14 ans  
Nous avons à ce jour établis quelques contacts, notamment avec le centre de loisirs de Séderon.

## **Descriptif :**

Au travers une randonnée reliant Éourres à la montagne de Mare, les jeunes participants seront immergés dans l'environnement montagnard des baronnies et seront amenés à vivre des activités favorisant sa découverte et son appropriation.

Durant cette journée, les valeurs de l'association LESEA constitueront le fil rouge des animations menées sur le terrain : la cueillette et l'usage conscient et réfléchi des ressources qui nous entourent, la réflexion autour d'un mode de vie tendant vers l'autonomie, basé sur une connaissance du potentiel de notre territoire et de la nature.

## **Objectifs :**

- Aiguiser son sens de l'observation et sa curiosité vis à vis des végétaux croisés sur le chemin
- Connaître quelques plantes majeures du territoire et leurs utilisations
- Découvrir des activités créatives et ludiques à faire en montagne
- Apprendre à observer le paysage montagnard, se l'approprier et savoir en parler
- Connaître les règles de sécurité vis à vis des risques encourus en montagne
- Découvrir les bases de la vannerie/tressage végétal
- Découvrir le matériau terre et ses usages
- Se questionner sur la notion d'autonomie et faire le lien avec les activités menées sur le terrain

## **Déroulement :**

Départ d'Éourres le matin. Les jeunes se voient confié un "carnet de route" qui les accompagnera durant toute la journée.

Cet outil sera un support dans les activités menées. Il contiendra des clés d'identification de plantes, des informations techniques sur les activités menées mais également des instructions type « jeu de piste » et des pages plus libres pour y annoter ses découvertes, ressentis et y conserver les plantes découvertes sous forme d'herbier.

Durant l'ascension, plusieurs animations dans des lieux propices seront prévues.

L'arrivée au sommet sera l'opportunité de leur faire exprimer leurs ressentis vis à vis de l'ascension et du paysage qui s'offre à eux.

La descente sera l'occasion d'expérimenter la construction d'une cabane ou d'un tipi en terre crue sur le plat proche d'Éourres afin d'y prendre le goûter.

Nous souhaitons que le déroulé de la journée soit adaptable en fonction des questionnements et intérêts des jeunes, tout en suscitant la curiosité envers l'environnement montagnard et ses ressources.



- **Activité découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales**

Tout au long de la journée, la randonnée sera ponctuée de moments de découvertes de plantes sauvages.

Les jeunes seront invités à ouvrir l'œil et à rechercher des plantes dont les clés d'identification seront contenues dans leur carnet de route.

Des échanges autour des plantes sauvages, de leurs vertus, de leurs usages, de leurs conservations seront développés.

Une approche ludique et sensorielle sera privilégiée.

- **Activité « land art » et paysage**

Création d'un « point de vue » par groupes de 3 ou 4 avec une construction en land art utilisant uniquement des éléments végétaux présents sur place : le but étant de guider les randonneurs vers un point de vue remarquable, afin de mettre en valeur l'élément du paysage choisi par les enfants. Ils finissent l'animation en visitant les créations de chaque groupe pour les tester et pouvoir déterminer si l'objectif est atteint.

Les objectifs pédagogiques de cette animation étant de susciter l'envie de contempler, apprécier et faire apprécier le paysage montagnard tout en stimulant l'artiste qui sommeille en chacun.

- **Activité « construction de cabane »**

Création d'une cabane tipi avec des éléments naturels présents sur le site : bois, terre, végétaux souples...

Cet atelier permettra aux jeunes de découvrir certains principes de construction, de prendre conscience que l'on peut se passer de ciment et construire à l'aide de matériaux naturels, de découvrir différentes essences d'arbres qui seront utilisés durant l'élaboration de la cabane, de fabriquer une variante du torchis, de découvrir des nœuds de base...

Une cabane collective sera réalisée et accueillera le moment du goûter en guise d'inauguration.

Nous avons prévu un retour du groupe en début de soirée.