



## 1. C'EST QUOI ?

Nappe de pique-nique, couverture pour la sieste, parasol, parapluie, paravent... ?

**Tout cela, et bien d'autres choses encore !**

« **Les Alpes dans mon sac à dos** » est certes un outil multifonctionnel, mais c'est avant tout un support pédagogique tout-terrain à emporter dans le sac fourni à cet effet ou dans vos sac à dos pour vos sorties.

Il est particulièrement utile pour vos activités pédagogiques et vos animations terrain sur les Alpes, le patrimoine montagnard et les espaces protégés alpins.

## 2. LES CONTENUS

### Une carte... pour ne pas se perdre !



Le cœur de l'outil pédagogique est une carte des Alpes. Les espaces protégés, les sommets et les lacs ou cours d'eau indiqués sur la carte peuvent aider les utilisateurs à se repérer, mais aussi à prendre conscience qu'ils font partie d'une même région avec un héritage naturel et culturel commun.

**Idée de jeu :** Vous pouvez utiliser cette zone du support pour un jeu de société sur le thème des Alpes. Les participants peuvent par exemple jouer le rôle de différents animaux qui se déplacent à travers les espaces protégés.

### En bonne compagnie

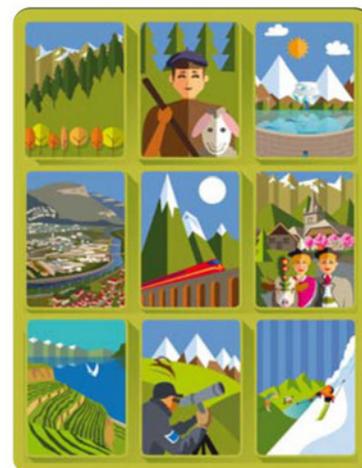


Les êtres humains ne sont pas seuls dans les Alpes. Ils ont de nombreux compagnons qui ont leur propre vie et qui interagissent entre eux. Chaque habitant des Alpes laisse une empreinte dans l'environnement, au sens figuré et au sens scientifique, mais aussi au sens propre.

**Idée de jeu :** Devinez qui ? Recouvrez les noms des animaux avec des cartes. Pouvez-vous reconnaître les différents habitants des Alpes à partir de leurs empreintes ?

### Une même région avec des paysages hétérogènes

Tous les paysages des Alpes ont des points communs, mais sont malgré tout très différents. Cette zone du support vous permet d'aborder les différents types d'activités humaines, les traditions, les paysages et les principales ressources des Alpes.



**Idée de jeu :** Quelles sont les différences et les points communs de ces paysages ? Écrivez des mots-clés sur des post-it et demandez aux utilisateurs de les relier au paysage correspondant.

### La formation des Alpes : des millions d'années d'histoire

Cette zone du support représente la chronologie simplifiée de la vie de la planète Terre.

Si l'on replace le processus de formation des montagnes dans l'histoire de notre planète, il est plus facile de se rendre compte que les montagnes ne sont pas si vieilles que ça au fond. Elles sont vraiment jeunes et peuvent encore changer à l'avenir. C'est pour ça qu'il est important de les préserver !

**Idée de jeu :** Si on pouvait résumer la vie de la Terre en douze heures, quand aurait lieu la formation des Alpes ? Sont-elles plus jeunes que les dinosaures ? Sont-elles apparues avant les arbres ? Recouvrez certains pictos et devinez !



### 3. LES ALPES DANS MON SAC À DOS & JEUNES AU SOMMET

Certains membres d'ALPARC ont déjà eu l'occasion d'utiliser « Les Alpes dans mon sac à dos » dans leurs activités éducatives. Cet outil flexible est adapté à tous les types de public. Avec son potentiel ludique et ses contenus, c'est aussi un support idéal pour les animations avec les jeunes qui participent à l'événement international Jeunes au sommet.

Jeunes au sommet rassemble des centaines de jeunes dans toutes les Alpes : c'est donc l'événement idéal pour présenter les contenus de l'outil pédagogique et transmettre aux jeunes les connaissances sur l'héritage culturel et naturel des Alpes.



Les Alpes dans mon sac à dos et Jeunes au Sommet :  
ils sont fait l'un pour l'autre !



© Parc naturel régional du Jura

### 4. C'EST FAIT PAR QUI ?

« Les Alpes dans mon sac à dos » a été créé de façon collective et inclusive par les membres du groupe de travail « Éducation à l'environnement montagnard dans les espaces protégés alpins », qui souhaitaient depuis longtemps bénéficier d'un outil commun, simple et pratique, permettant d'aborder les questions alpines dans leur dimension globale, c'est-à-dire au-delà des frontières habituelles, durant leurs animations et activités pédagogiques.

Graphisme et & illustrations : regisferre.com



avec le soutien  
financier de



AGENCE  
NATIONALE  
DE LA COHESION  
DES TERRITOIRES

En partenariat avec

