

les jeunes
au Sommet
Depuis Grenoble

Tu as 18-24 ans ?

Envie de partager une aventure en montagne ?

12-13 Juillet

2 jours en montagne
1 Nuit en refuge
Randonnée dans le Valgaudemar

changerdapproche
la montagne autrement

mountainwilderness

SATORIZ le bio pour tous !

Dans le cadre de l'événement européen « **Jeunes au sommet** », rejoins d'autres étudiant-e-s ou futur-e-s étudiant-e-s pour une aventure de 2 jours en montagne les mardi 12 et mercredi 13 Juillet. Nous irons dans le Valgaudemar, une vallée sauvage des Ecrins, aussi surnommée l'Himalaya français. L'occasion de respirer le grand air, de dire bonjour aux chamois et marmottes et de rencontrer d'autres étudiants.

Inscription en ligne : <https://goo.gl/MTOZlc>

Infos pratiques :

Randonnée encadrée par un accompagnateur en montagne, sortie ouverte à tous (entre 18 et 24 ans)
Sortie découverte (mais un peu sportive quand même), environ 5 heures de marche par jour, pas besoin d'être un habitué de la montagne, tu n'as jamais passé de nuit en refuge en pleine montagne, c'est l'occasion !

Prix : cela te coûtera **30€ seulement** pour les 2 jours !

Avec Repas et Nuit en Refuge (1 pique-nique de midi amené par les participants ainsi qu'une spécialité de chez soi)

Transport en bus depuis Grenoble (un peu plus long mais sans pollution ajoutée !)

Matériel nécessaire :

Chaussures de randonnée, sac à dos, drap ou sac à viande pour la nuit

De quoi se protéger contre le soleil, la pluie et le vent

Facultatif : bâtons de marche

Plus d'infos ? vincent@tousalamontagne.fr

Plus d'infos sur l'opération Jeunes au Sommet : youth-at-the-top.org coordonnée par Educ'Alpes et Alparc

